

109 年羽球育樂營(台北場)/(台中場)

今年暑假眾所期待的羽球育樂營登場，今年將舉辦兩場在台北、台中。

邀請到國家級教練團超強教學陣容外，還有羽球國手擔任神秘嘉賓出席互動喔！

報名即送「VICTOR 旋風系列 SPIRA 22 羽球拍(市價 7,000 元)」、「獅小羽紀念衫」

活動詳情：<https://reurl.cc/O13enD>



中華民國羽球協會 109 年暑期羽球育樂營

暑假來臨，中華羽協為培育更多羽球繁星種子，讓喜愛羽球的孩子有更完美的學習，「羽球暑期育樂營」好評再推出，邀請國家級教練團超強教學陣容外，還有羽球國手擔任神秘嘉賓出席互動。透過基礎暖身、握拍訣竅、球感培養及揮拍練習等專業指導，讓學員在短時間內認識羽球、體驗羽球的極速活力！未來羽協也會規劃潛力青少年國外移地訓練及參與國際比賽，提供更多元的學習，豐富孩子們的視野與學習，期盼透過一系列的階段性課程，挖掘出更多羽球潛力新星。想成為下一個戴資穎、王子維嗎？

就在今年暑假加入羽球運動，揮拍讓夢想啟動！！

報名即送「VICTOR 旋風系列 SPIRA 22 羽球拍(市價 7,000 元)」、「獅小羽紀念衫」



一、主旨：

因應教育部體育署體育推廣政策及臺北市政府打造運動城市，提升規律運動人口比例之施政目標，本會規劃暑期羽球育樂營活動，提供國小學生於 8 月份暑假期間羽球教學課程與互動，家長也可以期待孩子的進步，增進健康，促進多元發展。

二、指導單位：

教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：

臺北市政府體育局、中華民國羽球協會。

四、活動場次：

【台中場 / 永安羽球館】(台中市北屯區后庄七街 259 號)

1. 第一梯次：109 年 8 月 3-7 日下午 14:00-15:30

2. 第二梯次：109 年 8 月 3-7 日下午 15:40-17:10

※8 月 7 日下午 14:00~17:00 舉行學員結業式

【台北場 / 台北體育館】(台北市松山區南京東路四段 10 號)

1. 第一梯次：109 年 8 月 10-14 日 上午 09:00-10:30

2. 第二梯次：109 年 8 月 10-14 日 上午 10:40-12:10

3. 第三梯次：109 年 8 月 10-14 日 下午 13:30-15:00

※8 月 14 日上午 09:00~12:00 舉行學員結業式

五、參加對象：國小生一至六年級，應屆畢業生可參加。

※備註-課程將針對學員程度分級，分為未拿過球拍、會基礎動作、曾參與羽球比賽、曾參與校隊訓練共 4 級

六、費用：

(一) 每梯次 4,800 元(含訂價 7,000 元羽球拍、紀念衫、束口袋、結業證書、教練費、場地費、保險費)。

(二) 報名兩梯次享折扣 2,000 元，報名費共 7,600 元(紀念品限拿乙份)。

※備註：

1. 各區報名後即贈送活動紀念品各乙份(課程第一日統一發放)，因故無法參加活動者，於活動開始 10 天前持收據正本至本會辦理退費，扣前置作業費 500 元，逾期不受理。

2. 若因受天然災害或其他不可抗拒因素影響，主辦單位將配合政府規定暫停或取消活動課程，費用因已預先攤付，將不再扣退。

3. 若報名人數未達開課標準時，家長仍希望正常開課，開課費用由參加學員分擔。

4. 活動不供餐，結業式學員需穿著紀念衫出席。

七、報名時間：

(一) 即日起至 109 年 7 月 15 日止。

(二) 如有問題請 MAIL 至 ctba.tw@gmail.com。

八、繳費方式：

【全家 FamiPort】於繳費機首頁點選「繳費」→「會員儲值繳費」→「活動咖」→同意「閱讀條款」→輸入【繳款代碼】→再次確認「繳款編號」→確認「繳款金額與項目」→列印繳費單 → 並於 10 分鐘內至櫃台繳費(提醒您，超商繳費需自付兩萬元(含)以下每筆 NT30 元手續費，不足兩萬元以兩萬元計)

九、課程內容：課程包括基本動作、技巧指導練習、比賽體驗。

時間	課程內容		
	主要課程		結束課程
星期一	*相見歡：教練學員彼此介紹。 *伸展、敏捷、肌力訓練。	*認識羽球及球場安全與禮儀介紹。 *基本動作指導：握拍、發球動作。 *分組練習。	*收操。
星期二	*集合點名。 *伸展、敏捷、肌力訓練。	*基本動作指導：握拍、發球動作。 *上手架拍揮拍動作。 *分組練習。	*收操。
星期三	*集合點名。 *伸展、敏捷、肌力訓練。	*基本動作指導：高遠球揮拍。 *分組練習：上手平球、高遠球。 *發球練習。	*收操。
星期四	*集合點名。 *伸展、敏捷、肌力訓練。	*分組練習：放小球、挑球、高遠球。 *基本動作指導：切球。 *對打練習(比賽規則講解)。	*收操。
星期五	*集合點名。 *伸展、敏捷、肌力訓練。	*分組練習。 *頒發結業證書。 *與羽球國家隊選手互動。	*結訓。

十、師資陣容：具有豐富教學經驗之羽球教練團。

(一) 台中場：國立臺灣體育運動大學羽球隊教練團。

(二) 台北場：台北市立民權國小羽球隊教練團。

十一、預期效果：

(一) 提昇學員體適能，進而有效達到健身運動的功效。

(二) 豐富學員暑假知識性、趣味性、健康性的多元生活。

(三) 培養學員具有良好運動技能，成為終生運動習慣。

十二、活動諮詢專線：02-8771-1440 陳世杰主任